

Ausschreibung

46. Salmsacher Grenzlauf



Sonntag, 18. Februar 2024

Sponsoren:

SWISSLOS

 **Thurgauer
Kantonalbank**



Ihr Elektriker von vis à vis

Der Volkslauf für Jung und Alt

Der Grenzlauf führt entlang der Salmsacher Gemeindegrenze. Er wird von vielen Läuferinnen und Läufern als Einstieg in die neue Laufsaison absolviert. Mit ca. 300 Teilnehmerinnen und Teilnehmern ist der Salmsacher Grenzlauf eine kleinere Laufveranstaltung mit einzigartiger Atmosphäre.

Stellen Sie sich der sportlichen Herausforderung und geniessen Sie die schöne Laufstrecke über mehrheitlich asphaltierte Nebenstrassen sowie Feld- und Waldwege. Die Strecken sind mit Fähnchen markiert und mit mehreren Posten gesichert. Über die Distanz von 11.2 Kilometern gibt es zwei Getränkestände.

Der Turnverein Salmsach sorgt für das Wohlergehen von Angehörigen, Fans und Lauffreunden. Er betreibt in der Turnhalle eine Festwirtschaft mit Grillstand, Kaffee und Kuchen.

Wir freuen uns auf eine grosse Teilnehmerzahl und wünschen allen Läuferinnen und Läufern einen guten Start in die neue Laufsaison sowie viel Erfolg am Salmsacher Grenzlauf!

Walter Schumacher und Simon Isler



P.S. Im Jahr 2025 findet der Lauf am **Sonntag, 16. Februar** statt.



Anmeldung

Veranstalter	Turnverein Salmsach
Veranstaltungsort	Schulhaus Bergli, Schulstrasse 23, 8599 Salmsach TG
Streckenplan	www.stv-salmsach.ch/grenzlauf/streckenplan
Anmeldung	<ul style="list-style-type: none">• Internet: www.stv-salmsach.ch/grenzlauf• Per Post / E-Mail: Name, Vorname, Adresse, Jahrgang, Kategorie, E-Mail an Walter Schumacher, Krieswinkelstr. 2c, 8599 Salmsach bzw. salmsacher.grenzlauf@gmail.com• Nachanmeldung vor Ort gegen Zuschlag von Fr. 5.- möglich
Anmeldeschluss	<ul style="list-style-type: none">• Montag, 12. Februar 2024 per Post• Mittwoch, 14. Februar 2024 bei elektronischer Anmeldung• Nachanmeldung am Starttag bis 20 Minuten vor dem Start der jeweiligen Kategorie
Startgeld	<ul style="list-style-type: none">• Das Startgeld kann auf ein Konto überwiesen werden oder erst am Lauftag bei der Nummer-Ausgabe Bar oder per Twint bezahlt werden.• Bei Voranmeldung: ohne Zuschlag• Bei Nachmeldung: Zuschlag von Fr. 5.-
Auszeichnungen	<ul style="list-style-type: none">• Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten einen Erinnerungspreis.• Jugendkategorien erhalten eine Medaille.• Preise und Auszeichnungen werden nicht nachgesendet.
Kontakt	Walter Schumacher, Krieswinkelstr. 2c, 8599 Salmsach 079 / 361 65 55 071 / 463 55 31 schumi.waldi@bluemail.ch

Lauf

Start-Nr.-Ausgabe	Ab 12.00 Uhr in der Turnhalle, bis spätestens 20 Minuten vor dem jeweiligen Kategorienstart.
Garderoben	In der Turnhalle
Besammlung	Jeweils 5 Minuten vor dem Start.
Rangverkündigung	In der Turnhalle: <ul style="list-style-type: none">- Kategorie bis 3.2 km ca. 15.00 Uhr- restliche Kategorien ca. 16.00 Uhr Die Rangliste wird auch am folgenden Tag auf der Internetseite www.stv-salmsach.ch/grenzlauf/rangliste publiziert.
Versicherung	Liegt in der Verantwortung der Teilnehmer.

Kategorie	Jahrgang	Startzeit	Distanz	Startgeld
Junioren	05 und jünger	14.15 Uhr	11.2 km	Fr. 25.-
Männer 20	95 – 04	14.15 Uhr	11.2 km	Fr. 25.-
Männer 30	85 – 94	14.15 Uhr	11.2 km	Fr. 25.-
Männer 40	75 – 84	14.15 Uhr	11.2 km	Fr. 25.-
Männer 50	65 – 74	14.15 Uhr	11.2 km	Fr. 25.-
Männer 60	55 – 64	14.15 Uhr	11.2 km	Fr. 25.-
Männer 70	54 und älter	14.15 Uhr	11.2 km	Fr. 25.-
Juniorinnen	05 und jünger	14.15 Uhr	11.2 km	Fr. 25.-
Frauen 20	95 – 04	14.15 Uhr	11.2 km	Fr. 25.-
Frauen 30	85 – 94	14.15 Uhr	11.2 km	Fr. 25.-
Frauen 40	75 – 84	14.15 Uhr	11.2 km	Fr. 25.-
Frauen 50	65 – 74	14.15 Uhr	11.2 km	Fr. 25.-
Frauen 60	55 – 64	14.15 Uhr	11.2 km	Fr. 25.-
Frauen 70	54 und älter	14.15 Uhr	11.2 km	Fr. 25.-
Jogger	08 und älter	13.45 Uhr	3.2 km	Fr. 15.-
Joggerinnen	08 und älter	13.45 Uhr	3.2 km	Fr. 15.-
Knaben A	09 / 10	13.45 Uhr	3.2 km	Fr. 10.-
Mädchen A	09 / 10	13.45 Uhr	3.2 km	Fr. 10.-
Knaben B	11 und jünger	13.45 Uhr	3.2 km	Fr. 10.-
Mädchen B	11 und jünger	13.45 Uhr	3.2 km	Fr. 10.-
Knaben C	13 / 14	13.30 Uhr	1.9 km	Fr. 10.-
Mädchen C	13 / 14	13.30 Uhr	1.9 km	Fr. 10.-
Kids Knaben	15 – 18	13.15 Uhr	1.0 km	Fr. 10.-
Kids Mädchen	15 – 18	13.15 Uhr	1.0 km	Fr. 10.-
Pfüdi Knaben	19 und jünger	13.05 Uhr	0.6 km	Fr. 10.-
Pfüdi Mädchen	19 und jünger	13.05 Uhr	0.6 km	Fr. 10.-
Nordic-Walking	alle	13.50 Uhr	8.0 km	Fr. 20.-